



おかげさまで 誕生21周年!

秋の感謝祭 全品10%引き

21

27日(金)限定

金華豚のメンチカツ入り美味しいコロックと金華豚メンチカツを店頭で揚げたて販売いたします。大人気のためご予約も承ります★

平田牧場 \揚げたて/
金華豚メンチコロック **168円**
(税込181円)
金華豚キャベツメンチ **198円**
(税込213円)



セール品・限定品を除く・一部除外品有 (お米・お酒は5%引き)

24日(火)入荷

野菜を野菜で食べるドレッシング

グラッチェミーレドレッシング
たっぷり野菜を使った人気のドレッシング♪
野菜を野菜で食べるコンセプトで誕生した話題の商品
人参・しょうが・ごまとごぼう 各300ml 各**500円**
ピーズとたまねぎ・焼たまねぎの5種 **(税込540円)**

28(土)限定

平田牧場 \揚げたて/

はるまき **150円**
(税込162円)
三元豚串カツ **200円**
(税込216円)



塩のみで漬けました
うめぼし
100g 税込324円の品
248円
(税込267円)



限定30個

シロモニー
有機スパゲッティ
(セミインテグラール)
500g 税込517円の品
328円
(税込354円)



限定30個

りんごしぼり
長野産のりんごの
ストレートジュース
190g 税込205円の品
3本 398円
(税込429円)



限定15セット

25日(水)入荷

大源 味噌

大阪日本橋に店舗を構える大源味噌。ミシュランの三ツ星シェフにも愛されるお味噌です。特に関東ではなじみが薄いですが白味噌は絶品!!コクがあって甘すぎない大源味噌の『白富士』味噌はぜひお試しください。また『天恵こうじ味噌』『塩麹』『醤油麹』も入荷します♪



世界が認めた味噌!!
白富士(白味噌) 300g
870円(税込939円)

24日(火)入荷

北海道産直
ブロッコリー
農業・化学肥料・5割減

268円
(税込289円)



限定30個

秋川牧園
若鶏もも肉
200g 冷凍
450円
(税込486円)



限定30個

NEW 平田牧場
ハンバーグ
トマト・和風・デミ 各180g
税込各486円の品 冷蔵
388円
(税込419円)



24日(火)入荷

試食会開催

そのまんまおこめパン

原材料はたったの5つ!!
こだわり抜いた究極のお米パン!!
こしひかり・山田錦・玄米の3種

1斤 **840円**(税込907円)

- ①米…厳選された阿波市産特別栽培米コシヒカリ100%
- ②油…米ぬかに含まれるオリザノールがたっぷりTSUNO食品の国産こめ油
- ③砂糖…北海道甜菜糖・阿波市産和三盆糖
- ④塩…海水を汲み上げ昔ながらの平釜製法で作る天然塩阿波乃塩
- ⑤酵母…もちもち感と甘さが際立つ白神こだま天然酵母

※写真は1本です



26日(木)入荷

手づくりどら焼き み乃が

最後の一口まで幸せ~でまた食べたい!!そんなおいしいどら焼きを作りたい!!それを形にしました。素材にこだわり、食べる方を思い浮かべ、そんな想いの手づくりどら焼きが限定入荷します。

全14種の味 各**270円**(税込291円)



飲み続けるほど体の内側から「すっきりキレイ」

サラダ フローラ

色々な酵素をためたけれど…
最後この酵素にたどり着きました!!
こんなうれしいお声を多数いただいております♪

世界のセレブが実践しているクシマクロビオティック!
トムクルーズ・マドンナ・クリントン元米大統領など…
手軽にマクロビオティックの扉を開けてみませんか?

- ☑もっと手軽にダイエットしたい
- ☑効率的に栄養補給をしたい
- ☑美容にいい自然食品がほしい
- ☑身体の中からキレイになりたい
- ☑もっと健康になりたい

10g×10本
税込1890円の品
1,000円
(税込1,080円)



週に1度は菌活しよう!

乳酸菌博士がつくつた

東京ナノ NEW酸菌

市販のヨーグルトの
80個分の
乳酸菌

2ミクロン以下のナノ型乳酸菌なので、腸からの吸収が格段にアップ!
『生きた乳酸菌』と『死んだ乳酸菌』を配合することにより効果アップ
ヨーグルトを作る事ができる優良菌です☆

こんな症状にお悩みの方に

- ◆お腹の調子の改善◆美肌◆カルシウム不足
- ◆ビタミン不足◆便秘◆自分の免疫を高める

大特価 1,200円
5包 税込2300円の品 (税込1,296円)



京都のすぐそばで誕生した
豆乳・ヨーグルト専用の植物乳酸菌
『東京ナノNEW酸菌』
もございます。

5包 税込2300円の品
1,200円(税込1,296円)



身体の内側から若く美しく健康に

華舞食べるコラーゲン

コラーゲンの老舗ブランド『華舞』100%ピュア原料。
毎日の牛乳や野菜ジュース、味噌汁、コーヒー等に混
ぜてください。コラーゲンは美容で有名ですが、骨や
関節の栄養にも最適です。

120g
税込1620円の品
1,100円
(税込1,188円)



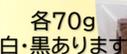
25日(水)入荷

五島列島から無添加さつまあげ入荷

ばらもん揚げ

各70g
白・黒あります

各**230円**(税込248円)



27日(金)入荷

肉厚で茎はシャキシャキ!!
香り抜群の秋の味覚を山形から産直

最上まいたけ

1株約500g

1,200円(税込1296円)



28日(土)入荷

国産流通1%以下!超希少

Tottori Popcom
鳥取 無添加ポップコーン

ミルク・いちごミルク・抹茶ミルク
豆乳黒ごま・ミルクコービー
ほうじ茶ミルクの6種

各40g
各**750円**(税込810円)

