

2019年

3/17(日)

定員  
30名

参加費  
無料



食改善で  
真の健康をお届けする



## 『FOOD LIST』

～健康美人をつくる50の食習慣～の著者がやってくる！

# 美食同源

～目指すはしなやかな心と体～



◆講師 加藤 初美 管理栄養士・エコロッキングスクール指導講師

### ◆プロフィール

埼玉県十文字短期大学卒業、その後さらに同大学にて食物栄養学を専攻。興和研究所にて7年にわたり医薬品の研究助手として勤務。漢方薬局での勤務経験もあり。現在、株式会社玄米酵素の運営する自然食料理教室「エコロッキングスクール」指導講師、管理栄養士として活躍。全国で年間100回に及び健康講座を行う。

### 【時間】

時間 10:30～12:00【講演時間：60分 質疑応答：30分】

### 【会場】

会場 ・ レンドルフ大森店 セミナールーム

〒140-0014  
東京都品川区大井 7-30-10

TEL 03-5718-6361

FAX 03-5718-6773

MAIL info@rendorf.com

レンドルフ大森店の  
ホームページは  
こちら→



主催  
・  
お申し込み

【3月17日(日)食と健康セミナー 参加申込】

■お名前

■ご住所

■電話番号



『ミスユニバースジャパン2016・2017年公式フードコーチ』  
加藤初美先生がレンドルフ大森店にてセミナー開催。

2016年・2017年、ミスユニバース日本代表の公式フードコーチに選ばれた管理栄養士・加藤初美先生による特別セミナー。ミスユニバースファイナリストたちが学んだ、体の中から美しくなる食事法をお伝えします。

